

2026 年安全《建筑》国庆节期间冲刺学习计划

假期是团圆休憩的美好时光，更是备考中级注安的“碎片化黄金期”。《安全生产专业实务（建筑施工安全）》作为实务类科目，核心围绕建筑施工各环节安全管理、危险源辨识、隐患排查、事故处理展开，知识点与施工场景深度绑定，兼具“技术实操性”和“法规强制性”，中断学习易导致场景记忆模糊、流程逻辑脱节。因此，建议在享受假期的同时，每天投入 2-4 小时保持学习连贯性，重点夯实基础或强化核心考点，为后续系统备考筑牢根基。

结合科目特点——核心模块涵盖“施工安全技术、安全管理流程、法规标准应用、案例分析实操”，且案例题占比较高，需兼顾“记忆流程、理解原理、掌握实操”，制定针对性学习计划，实现“轻量化学习”与“高效提分”的平衡。

十月份考生冲刺学习计划

对于十月份参加的考生来说，核心目标是**强化高频考点、突破案例难点**，利用假期针对性弥补薄弱环节。聚焦“案例核心模块”和“法规标准实操应用”，这两部分是案例题的主要出题方向，需重点强化“场景对应、流程落地、法规引用”的能力。

学习时可以通过习题班课程及练习中心题目的练习，熟悉各章节的命题要点、出题方式以及各章节高频考点的题型，掌握相应的解题思路和方法；通过冲刺班的学习，整体串联基础知识，有针对性地复习重点知识。做模拟试卷、真题卷，查漏补缺，提高备考效率。

假期	学习模块	章节	需重点复习的知识点	学习难度	建议学习时长
1-5 天	案例核心技术模块	第一章 建筑施工安全基础	房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准；施工组织设计编制与审批	一般	1-2 小时
		第二章 建筑施工机械安全技术	塔式起重机；剪叉式升降工作平台安全技术；施工现场高空作业车安全技术要求	一般	2-3 小时
		第三章 建筑施工临时用电安全技术	施工现场临时用电原则；施工现场临时用电安全技术（临时用电的施工组织设计、施工现场外电线路的安全距离及防护、施工现场的照明）	一般	2-3 小时
		第四章 安全防护技术	高处作业的分级；临边与洞口作业安全防护技术；交叉作业安全防护技术；安全标志作业安全防护技术	一般	2-3 小时
		第五章 土石方	基坑支护安全技术；建筑边坡工	一般	2-3 小时

		及基坑工程安全技术	程安全技术。		
		第六章 脚手架、模板工程安全技术	脚手架安全技术；模板工程安全技术	较难	2-3 小时
		第八章 专项工程施工安全技术	危大工程判定（含专项方案、专家论证内容）；有限空间作业安全技术。	较难	2-3 小时
6-7 天	管理+法规模块	法规扩展	《生产安全事故分类与编码》（GB 6441）（辨识、判断类别）《特种设备目录》（判断）	一般	1-2 小时
		管理教材	事故等级判定、有关事故原因分析和报告、计算直接经济损失	较难	1-2 小时

假期结束后，建议用 3-4 天进行“收心复盘”：一是梳理假期期间学习的知识点，通过真题（选择+简单案例设问）检验掌握程度，针对模糊知识点（如专项方案论证流程、危大工程界定标准）二次精读教材与规范；二是结合自身薄弱环节，规划后续系统学习计划，重点突破案例分析的“综合应用能力”。

备考建筑施工安全实务，贵在“场景化记忆、流程化掌握、实操性应用”。期间的持续积累能有效缩短后续备考周期，不必因假期学习进度快慢而焦虑，保持稳定节奏，相信通过系统梳理和专项强化，一定能攻克科目难点，顺利通过考试！