

2026 年安全《技术》国庆节期间冲刺学习计划

十一假期就要开始了，大家在休息的同时，也要记得坚持学习，学习要有连贯性，如果中间断档，之前付出的学习精力可能就会付诸东流，需重新学习。为了保持良好的学习习惯，网校特意为大家规划了十一假期期间的学习计划。

十月份考生冲刺学习计划

对于十月份参加考试的考生来说，国庆期间可以针对各章节的高频考点内容做复习巩固。

学习时可以通过习题班课程及练习中心题目的练习，熟悉各章节的命题要点、出题方式以及各章节高频考点的题型，掌握相应的解题思路和方法；通过冲刺班的学习，整体串联基础知识，有针对性地复习重点知识。做模拟试卷、真题卷，查漏补缺，提高备考效率。

假期	章节	需要重点复习的知识点	难度	建议学习时长
1-3 天	第一章 机械安全技术	本质安全设计措施；金属切削机床安全要求和安全措施；铸造机械的安全要求； 安全人机工程 ；	一般	4h
	第二章 电气安全技术	触电事故要素 ；绝缘、屏护和间距； 系统接地的型式和安全技术要求 ； 双重绝缘、安全电压和剩余电流动作保护装置 ；防爆电气设备和防爆电气线路；	有难度	4h
		雷电防护技术 ；静电防护技术； 低压电气设备 ；高压电气设备；		4h
4-7 天	第三章 特种设备安全技术	锅炉安全附件、安全技术 ；气瓶概述；充装站对气瓶的日常管理；压力容器安全附件及仪表、压力容器使用安全技术； 起重机械使用安全技术 ； 场（厂）内专用机动车辆使用安全技术 ；	一般	4h
	第四章 防火防爆安全技术	燃烧与火灾； 爆炸 ；爆炸控制； 防火防爆安全装置及技术 ；烟花爆竹基本安全知识；消防设施；消防器材；	一般	4h
	第五章 危险化学品安全基础知识	危险化学品的分类与主要危害 ； 危险化学品储存、运输与包装安全技术 ；泄漏控制与销毁处置技术； 危险化学品的危害及防护 ；	一般	4h

说明：标黄文字代表该知识点是章节中的重要知识点

国庆过后，同学们需要尽快克服“假期综合症”，收收心，然后就可以用饱满的精神，投入到接下来的工作和学习中。节后距离安全考试的时间半个月左右了。需要大家付出较多的时间、精力学习。考前调整阶段大家应该结合模拟试卷、错题记录和学习笔记等内容进一步查漏补缺。相信只要持之以恒、刻苦努力的学习，胜利一定是属于你们的！